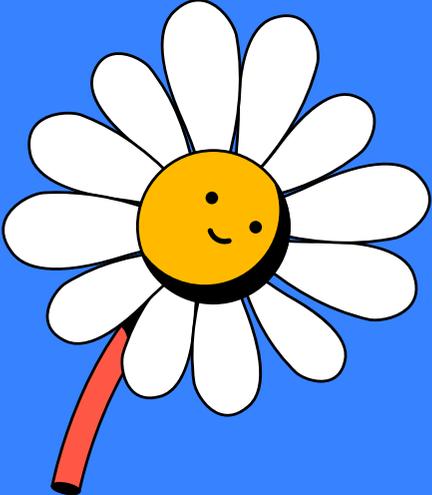




Coup de blouise

A stylized, cartoonish daisy flower with a yellow center and a smiling face. The center has two small black dots for eyes and a simple curved line for a smile. The petals are white with black outlines. The stem is a simple red line.

**La première plateforme d'information et de prévention
sur la souffrance au travail, dédiée aux internes,
hospitalo-universitaires et à leurs proches**

Burn-out et souffrance au travail : quelques chiffres

Introduite aux Etats-Unis, dans les années soixante-dix, la notion de burn-out qualifie un syndrome d'épuisement professionnel observé initialement dans la communauté médicale. Près d'un demi-siècle plus tard, ce phénomène est à la fois mieux identifié et toujours plus répandu : la moitié des médecins français serait aujourd'hui concernés et les études récentes, relatives aux étudiants et aux internes, convergent autour de résultats alarmants...

UN PHÉNOMÈNE MONDIAL PARTICULIÈREMENT IMPORTANTE AU SEIN DES « PROFESSIONS AIDANTES »

97%
des médecins

affirment avoir vécu au moins un épisode d'épuisement professionnel au cours de leur carrière⁽¹⁾

En France, près de
la moitié des médecins
(49%) déclare souffrir de burn-out⁽²⁾

67%
d'après l'étude HIMSS⁽³⁾
des soignants
français

interrogés (médecins et infirmiers confondus) déclarent être en situation d'épuisement, ce qui représente le taux le plus important parmi les 10 pays étudiés

LES FUTURS MÉDECINS, PARTICULIÈREMENT EXPOSÉS !

Selon une grande enquête en 2021⁽³⁾ sur 11 800 étudiants en médecine et internes français :

25%

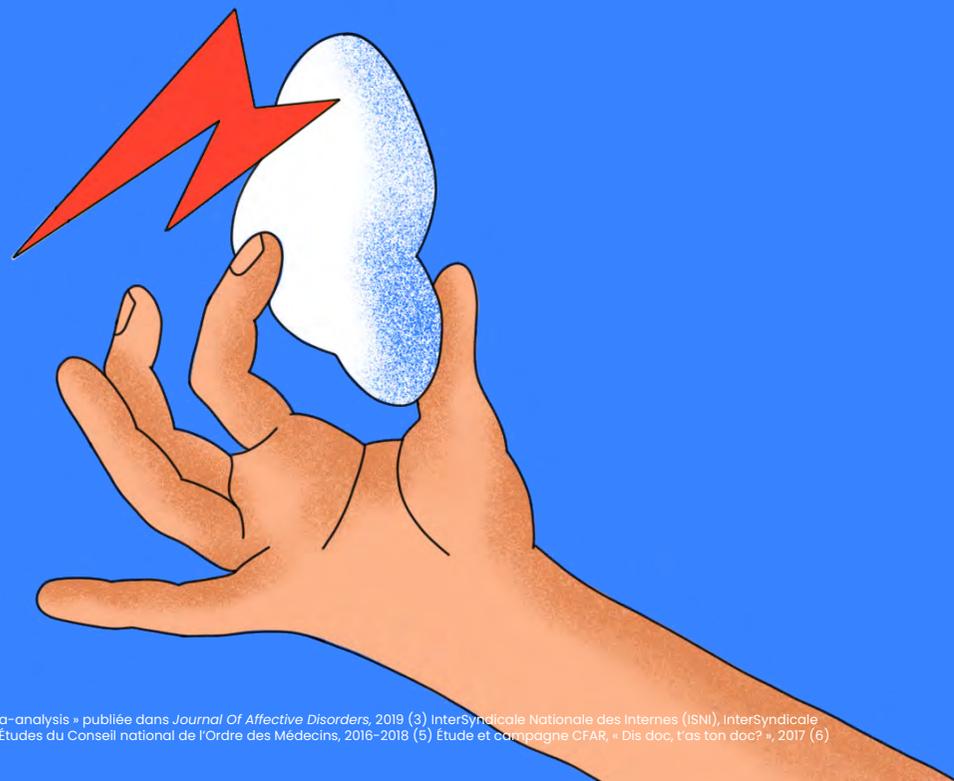
déclarent avoir déjà été victimes de harcèlement et/ou d'humiliation au travail

2/3

ont déjà fait un burn-out

19%

ont déjà eu des idées suicidaires



UNE RÉALITÉ PROTÉIFORME AVEC DES CAUSES ET DES CONSÉQUENCES MULTIPLES

60%
des médecins

estiment que leur rythme de travail a des effets négatifs sur leur vie sociale et familiale⁽⁴⁾

1/4

consomment des médicaments psychotropes⁽⁴⁾

40%

ont déjà renoncé à s'arrêter alors que leur état de santé le justifiait⁽⁴⁾

80%

des médecins n'ont pas de médecin traitant, privilégiant l'auto-diagnostic et l'automédication⁽⁵⁾

47,3%

des médecins déclarent travailler plus de 48h par semaine (soit au-delà de la limite légale)⁽⁴⁾, tandis que l'ISNI évalue à

58,4 heures

la durée de travail hebdomadaire moyenne des internes⁽⁶⁾

Si les chiffres restent tabous en France, le taux de suicide des médecins serait

1,41 fois supérieur

à la population générale, à l'échelle internationale, et

2,27 fois supérieur

pour les femmes⁽⁷⁾



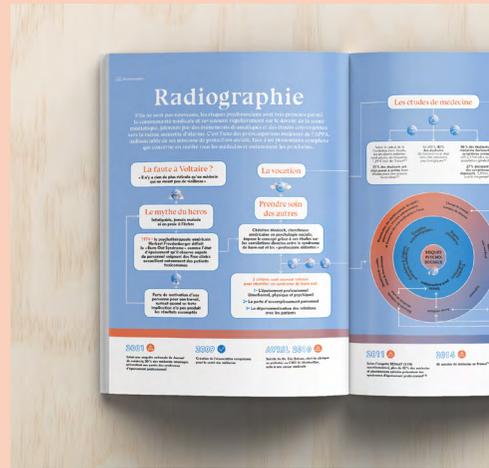
Protéger les internes, praticiens et pharmaciens hospitaliers : la mission et les engagements de l'APPA

Fondée en 1980, l'APPA est une association à but non lucratif, dédiée à la protection sociale des internes, pharmaciens, médecins hospitaliers et hospitalo-universitaires et de leurs familles. Elle leur offre de l'information et des solutions de protection santé dans un cadre associatif, administrée par des praticiens bénévoles, autour de valeurs fortes basées sur la confraternité et la solidarité.

Avec plus de 11 000 adhérents, représentant toutes les spécialités médicales et répartis sur l'ensemble du territoire, l'APPA est un acteur de l'hôpital qui s'intéresse, par définition, à toutes les problématiques de santé concernant les praticiens actuels et futurs. Les sujets du burn-out et de la souffrance au travail sont ainsi au cœur des préoccupations de l'association qui développe des outils en ce sens depuis plusieurs années.



Création de contenus dédiés sur les supports de l'APPA, à destination des adhérents



Organisation d'événements thématiques (symposium, webinaires)



« Le projet de l'APPA s'est toujours appuyé sur une philosophie humaniste et sur un principe de solidarité. Dès le départ, il ne s'agissait pas simplement de faire de la prévoyance mais aussi de participer à la qualité de vie des adhérents et de leurs familles... »

Dr. Pierre Pennec, fondateur de l'APPA

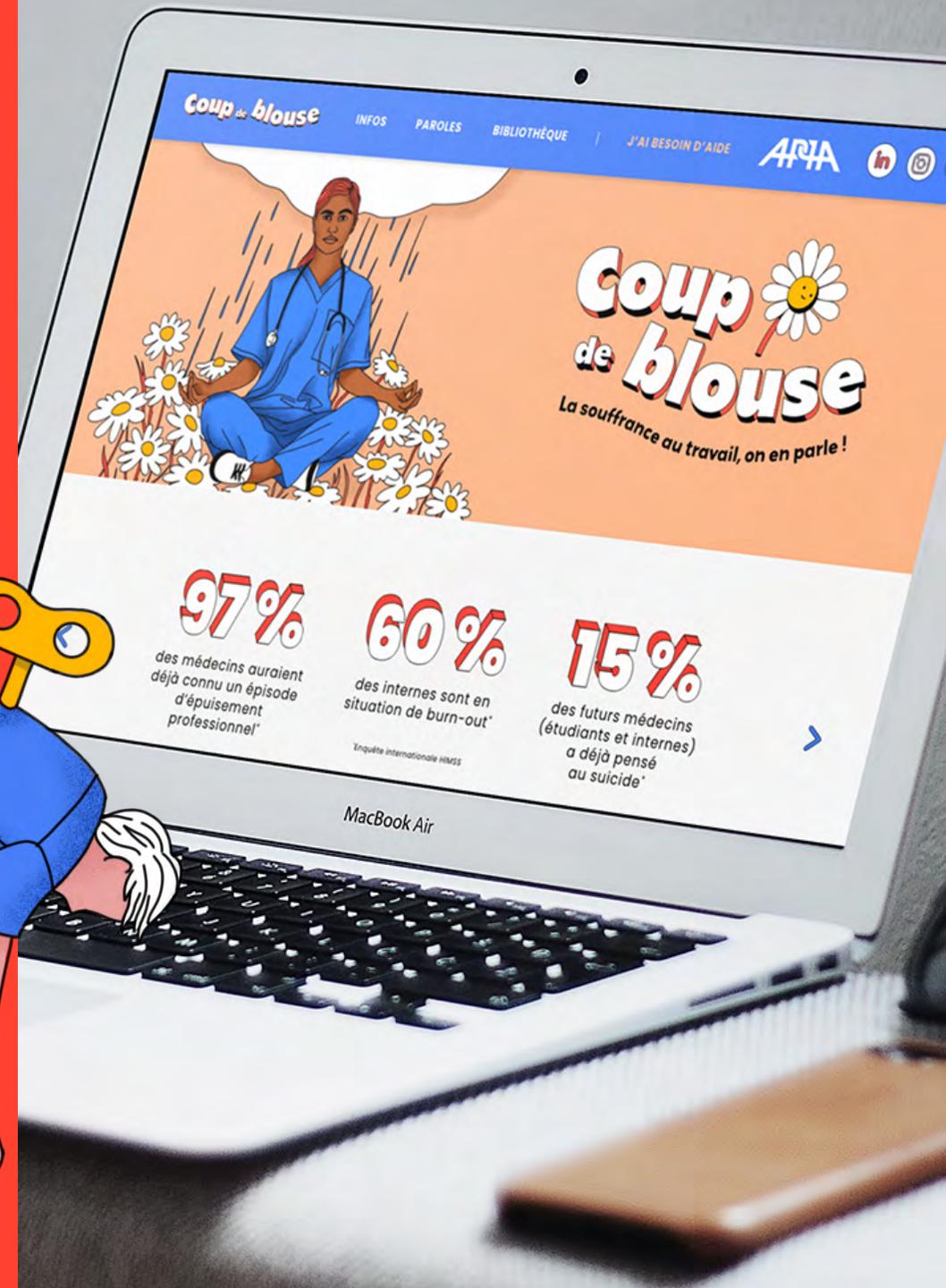
La souffrance au travail à l'hôpital est un sujet complexe, protéiforme, liée à des situations professionnelles et personnelles spécifiques. Chaque cas est particulier mais tous les spécialistes du sujet et les victimes partagent le même constat : il est essentiel d'en parler et de libérer la parole, même si cela révèle des réalités difficiles, parfois insupportables, qui peuvent remettre en cause des vocations, des carrières et des piliers du modèle hospitalier français. Avec cette nouvelle plateforme « Coup de blouse », l'APPA assume son devoir de vérité pour protéger davantage les praticiens et les futurs médecins, tout en participant, à son échelle, à la prise de conscience et à l'espoir de changements.

« Coup de blouse », la première plateforme d'information et de prévention dédiée à tous les professionnels de santé

Selon une étude de l'association SPS, 47 % des soignants interrogés ne savent pas à qui s'adresser en cas de difficulté... S'il existe effectivement différents outils et contacts utiles, généralistes ou ciblés, il n'est pas toujours évident d'identifier ceux adaptés à sa situation personnelle ou à celle d'un proche, parent ou collègue, en souffrance.

C'est l'un des objectifs de l'APPA avec « Coup de blouse » : proposer une plateforme d'information unique, facile d'accès et adaptée aux besoins de la communauté médicale hospitalière.

« Coup de blouse » est un centre de ressources en ligne pour aider les internes, les praticiens hospitaliers, hospitalo-universitaires ainsi que leurs proches à identifier les risques, les solutions concrètes et les organismes compétents en matière d'écoute, de prise en charge voire d'urgence. Il ne s'agit pas d'un service d'écoute ni d'accompagnement personnalisé.



Fiches pratiques, témoignages, bibliothèque multi-média, contacts utiles : 4 types d'outils pour prévenir les « coups de blouse »

Au-delà du contexte à l'hôpital et de la gravité de certaines situations, « Coup de blouse » privilégie une approche aidante et bienveillante, sur le fonds et sur la forme, axée sur le partage d'expériences et la recherche de solutions. La plateforme cherche à rassurer, et libérer sur les problèmes de souffrance au travail...



INFOS

Des fiches pratiques sur les principaux risques psychosociaux à l'hôpital, souvent interdépendants, avec rappel du cadre (médical, juridique, organisationnel, etc.), solutions concrètes et liens utiles « pour aller plus loin ».

PAROLES

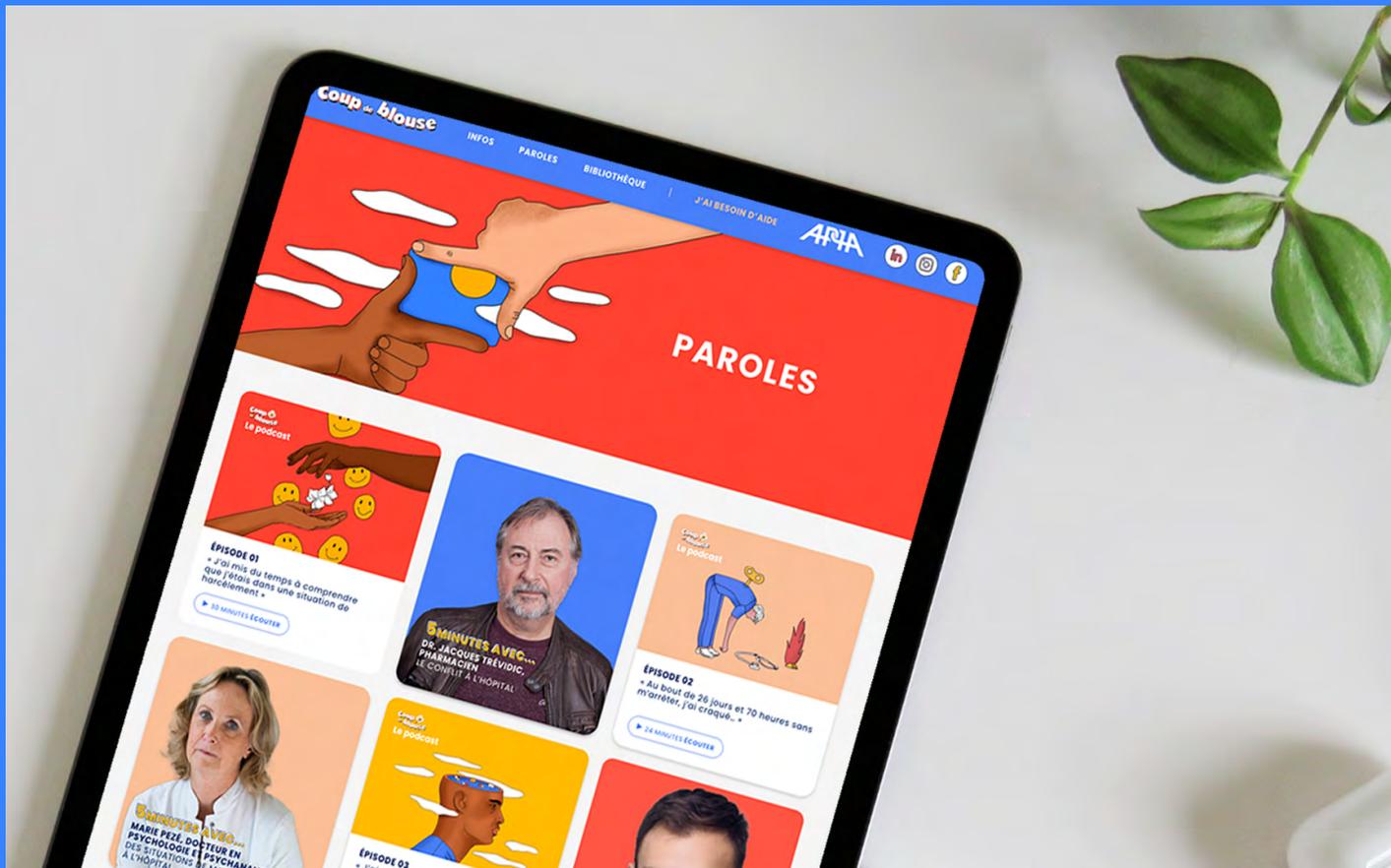
« Coup de Blouse » donne la parole à des professionnels de la souffrance au travail (médecins, chercheurs, relais d'opinion) et à des victimes, à travers sa série podcast éponyme créée pour recueillir et partager des témoignages.

BIBLIOTHÈQUE

Une bibliothèque de ressources multimédia (voir, écouter, lire, naviguer), enrichie régulièrement, pour identifier et mieux comprendre les risques, les expériences, les solutions mobilisables par les victimes ou leurs proches.

J'AI BESOIN D'AIDE

Des numéros et tchats d'écoute, d'accompagnement ou d'urgence, adaptés à la situation personnelle et professionnelle de chacun.



Une campagne d'information et des outils libres de droits, utilisables par tous

Financée intégralement par l'APPA dans le cadre de son projet associatif et sur ses fonds propres, la plateforme donne lieu à une campagne d'information dont l'ensemble des ressources est mis à la disposition de la communauté hospitalière, à travers un « kit de communication » disponible en accès libre sur le site : affichettes imprimables, bannières et visuels pour les réseaux sociaux, etc. Tous les établissements et organisations qui adhèrent à la démarche peuvent les utiliser pour informer leurs publics concernés.



En savoir plus sur l'APPA



Fondée en 1980 par des médecins hospitaliers pour pallier les lacunes de leurs statuts en matière de protection sociale, l'association APPA regroupe déjà plus de 11 000 adhérents, soit 1 praticien hospitalier sur 5 sur l'ensemble du territoire. Elle leur offre des solutions de prévoyance et de complémentaire santé dans un cadre associatif et non lucratif, administrée par des praticiens hospitaliers bénévoles, autour de valeurs fortes, basées sur la confraternité et la solidarité.

Avec ses partenaires (assureurs - courtier-conseil - gestionnaires) l'APPA propose :

- **Un projet associatif** qui se qui associe prévention, mécénat, fonds de solidarité pour venir en aide aux adhérents rencontrant des difficultés financières.

En savoir plus :

L'association APPA

- **L'expertise des garanties statutaires et un accompagnement personnalisé tout au long de votre carrière**, de l'internat au départ en retraite, à l'hôpital comme en libéral ;
- **Une protection sociale** avec une prévoyance adaptée aux lacunes des statuts hospitaliers et à l'évolution des carrières pouvant être associée à une complémentaire santé (individuelle ou familiale) et une assistance.

En savoir plus :

Les contrats APPA



L'APPA en quelques dates

1980

Création de l'APPA par le SPH (Syndicat des Psychiatres des Hôpitaux) avec le lancement d'un premier contrat de prévoyance et santé

1983

Ouverture du contrat APPA aux praticiens hospitaliers des autres spécialités médicales

2001

Création d'un nouveau contrat prévoyance permettant de garantir les gardes, les astreintes et les revenus complémentaires

2003

Création d'un contrat de prévoyance complémentaire destiné à couvrir l'exercice libéral

2008

Création du contrat de prévoyance et de santé destiné aux internes

2020

Création d'un Fonds solidaire dédié à la Covid-19 spécialement conçu pour soutenir financièrement les praticiens hospitaliers, les internes et les médecins libéraux adhérents de l'APPA qui rencontrent des difficultés

2023

Lancement de la plateforme « Coup de Blouse »

L'APPA en quelques chiffres

Plus de 40 ans d'expertise

et d'engagements auprès des praticiens hospitaliers et hospitalo-universitaires

11 000 adhérents,

internes, praticiens et pharmaciens hospitaliers, médecins libéraux et retraités

26 000 bénéficiaires

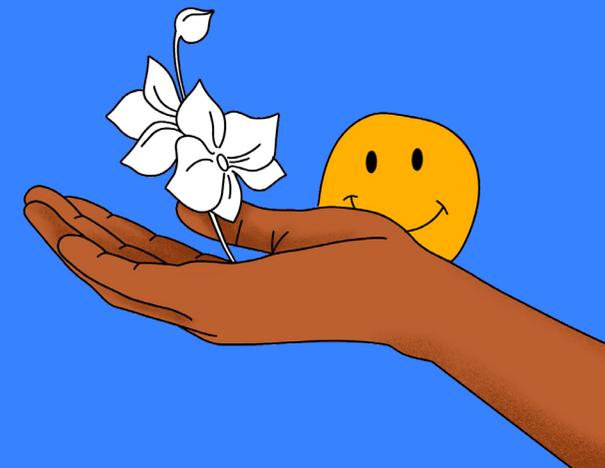
des contrats APPA (adhérents et familles)

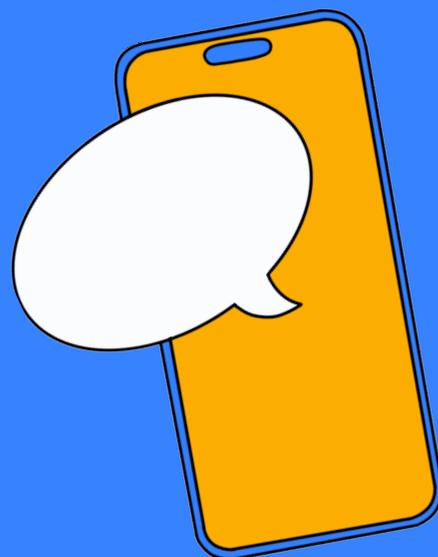
579 centres hospitaliers partenaires

sur l'ensemble du territoire

20 % du budget associatif

dédié au Fonds de solidarité de l'APPA





CONTACTS

Pour toute information sur « Coup de Blouse » :
contact@coupdeblouse.org

